



MENÚ SIN CARNE MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			- Coditos con salsa de tomate - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con patatas - Rosada con verduras Ensalada Yogur
6	7	8	9	10
- Ensalada de pasta - Filete de mero Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de espinacas Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacin con queso - Filete de merluza Ensalada Yogur
13	14	15	16	17
- Sopa de fideos con verduras - Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Filete de mero Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Filete de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Triturado de Lentejas con hortalizas - Mero con verduras Ensalada Yogur
20	21	22	23	24
- Coditos a la marinera - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con patatas - Tortilla de calabacin Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Filete de merluza Ensalada Yogur
27	28	29	30	31
- Cocido de garbanzos - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz 5 delicias - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Bacalao al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con patatas - Filete de merluza Ensalada Yogur

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS